

## 『橋咀深接觸·親子郊遊樂』活動報告 (11/4/2026)

AGHK x 香港心理衛生會



AGHK 踏入 20 周年，以『融岩廿載 共融共生』為主題舉辦一系列活動，推動香港地質保育及地質多樣性。4 月 11 日下午，我們與香港心理衛生會恆泰坊合作，邀請精神復原人士、家人及義工一起前往橋咀，進行了一場既開心又有意義的親子郊遊及導賞活動。

**出發前做足準備：**為了今次首次合作，兩會一點也不馬虎。多謝 AGHK 宣傳小組召集人兼香港心理衛生會義工 Anna Wong 從中牽線，並於 4 月 2 日晚上舉行 Zoom 講座，讓大家互相了解、打好合作基礎。

### 橋咀：分組導賞+尋寶遊戲

活動當日，我們在船上先作簡介，大家互相認識。未落船，眾人都已經十分興奮，期待著橋咀之旅。去到橋咀，分成三組，由義工講解連島沙洲如何形成、菠蘿包石（石英二長岩）怎樣曬到裂開、珊瑚是動物而不是植物！還有沙灘植物與香港地質公園的故事。

除了導賞，還有**尋寶遊戲**：每人找一塊自己喜愛的岩石，然後分享喜歡它的原因，最後放回原處。透過這活動，大家都明白到：岩石是生態系統的基礎，要好好保育，不可帶走。

### 尾聲：暢快的一天

活動順利完成，多謝 AGHK 義工的熱心幫忙，更要感謝恆泰坊朋友的全情投入與配合。各人都玩得十分暢快，歡度了一個晴朗又溫馨的下午。

## 總結

橋咀不止有菠蘿包石，還有笑聲、學習同共融。『融岩廿載 共融共生』——原來岩石與人之間，都可以有這樣美好的連結。

鳴謝義工導賞員：Ida Wong, John Lam, Margaret Leung

鳴謝義工助理：Clement Wong, CS Cheng, Jarvis Cheng

## 香港心理衛生會 社區教育部 Keith 分享以下的活動後感：

“近日，本會與香港地貌岩石保育協會合作，組織了精神復原人士及其家屬前往橋咀洲，進行了一場充滿意義的家庭郊游導賞活動。

這趟旅程讓大家在壯麗的自然景觀中，度過了一個身心放鬆且獲益良多的周末。

在專業導賞員的帶領下，我們深入認識了「菠蘿包石」等獨特的岩石，探索這片土地億萬年來的地質奧秘。

最令大家印象深刻的，是小朋友在沙灘上尋找心儀石頭的環節；孩子們專注地在礫石中穿梭，每人找出的石頭都各有獨特的紋路與形狀。

這不僅是一場趣味發現，更像是一份關於「生命獨特性」的啟發——讓大家學會欣賞大自然與每個人與眾不同的美。

看到家屬與學員在連島沙洲上並肩漫步、開心的表情，就明白到這次活動十分成功。

衷心感謝香港地貌岩石保育協會的安排，讓參與者在認識地質知識的同時，也帶回了滿滿的溫暖回憶與能量。”

## AGHK 義工 細蚊仔 C:

4 月 11 日天陰陰，我們坐船去橋咀洲。義工叔叔說橋咀是古代火山口，介紹了火山角礫岩、流紋岩和石英二長岩。最好玩的是，趁他解釋「菠蘿包石」怎樣形成時，我們偷偷把菠蘿包模型埋進沙堆，後來才挖出來還給他。

有人答對連島沙洲的形成和香港有 262 個小島。亦有答對「珊瑚是動物」的弟弟，拿到漂亮的貼紙。原來香港只有一個地質公園！包括東平洲至西貢橋咀等地！

我們還玩了木麻黃的節狀分支，可以擊開又接駁復原。最搞笑的是，拿着 360 度相機的負責人四處都找不到我們，原來我們早就走在前面了。最後，有個鬍鬚伯伯自己都站不穩，還要幫人上落船呢！



AGHK 義工 CS :

4月11日,協助帶領了5個家庭共14人的親子團到橋咀洲。孩子們十分活躍,雖然未能定下來專心聽講解,但感到他們有很強的好奇心,不斷地找尋有趣的石頭並不斷的問題。雖說他們有些過度活躍,但我感到是天真無邪的表現。這是一項有意義的活動。

香港地貌岩石保育協會



**#AGHK #香港地貌岩石保育協會**

**#香港心理衛生會社區教育部**

**#融岩廿載共融共生**

**#AGHK20 周年活動**

**#橋咀深接觸**