

# 周末好生活

D7 2010 · 08 · 07 星期六 編輯 賴宇曼 美術 SIUKI



## 出爐世遺 壯麗地貌

# 丹霞山賞奇幻日出

自然教室  
丹霞山 600 多座石峰，孕育了許多熱帶植物，為研究丹霞生態提供理想場所。  
(資料圖片)

## 丹霞景區看演化

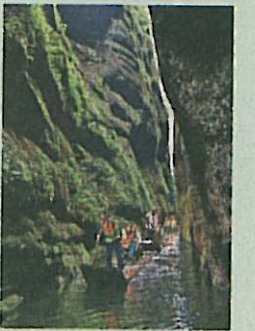
### 貴州赤水



地點：貴州遵義市赤水縣  
演化階段：青年早期  
特色：位於中國最大的丹霞分佈區內，孕育了壯觀的丹霞瀑布群  
景點：十丈洞大瀑布——高 76 米的十丈洞大瀑布，可媲美黃果樹瀑布

### 福建泰寧

地點：福建三明市泰寧縣  
演化階段：青年晚期  
特色：擁有極多峽谷，包括線谷、巷谷、峽谷等逾 400 處  
景點：寨下大峽谷景區——為世遺評審專家的重點考察區，山水秀美

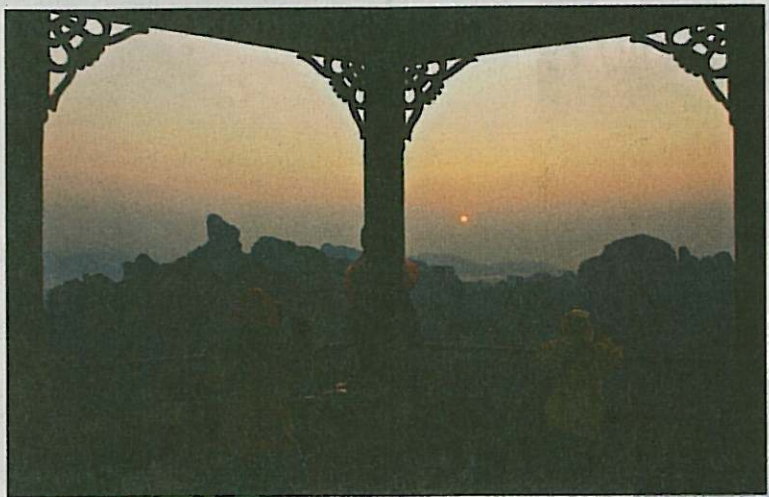


### 湖南袁山





# 丹霞山賞奇幻日出



長老峰日出 即使要摸黑登山，不少到丹霞山的遊人也要上長老峰觀日出。(莫國華攝)

## 丹霞山旅遊貼士

### 自由行建議 (2天行程)

Day 1: 上午乘火車往韶關→午後乘船遊錦江→陽元山景區→沿陽元石旁棧道上山頂覽全景→細美寨欣賞日落  
Day 2: 清晨往長老峰→乘纜車或沿鐵索梯到觀日亭看壯麗日出→後山棧道下翔龍湖→度假村進午餐

### 交通

#### ◆往韶關

高鐵: 武廣高鐵開通後, 由廣州至韶關車程由以往的4小時, 大大縮減至45分鐘, 非常方便。廣州南站至韶關車資為110元人民幣起。

普通火車: 深圳每天有多班北行火車經韶關, 車程4個多小時。為爭取時間, 建議第一晚住廣州, 第二天早上乘08:26開往郴州的K9050班車, 約10:38到韶關。

#### ◆往丹霞山景區

韶關火車站廣場有車到仁化, 途

湖景區, 乘船遊錦江需另購票(60元人民幣)

### 住宿

景區內的大型酒店已因申遺遷出; 陽元山度假村有簡單小旅館和民宿, 房租約80人民幣起; 條件較好的景陽樓, 房租約150人民幣, 假日要早訂房, 電話: +86 (0) 751 6291228

### 旅遊季節

秋冬為佳, 秋天更可賞樹林秋色

### 安全

沿山崖行走須特別小心, 應盡量走鋪好的路徑; 天雨更要留神, 不僅路面濕滑, 也有山泥傾瀉及滑石危險, 所以盡量避免3至8月的雨季前往

### 旅行團

中旅社: 韶關丹霞山、楓灣溫泉度假村、清遠小三峽三天團, 單程高鐵往韶關, 團費1139港元起(查

「丹霞」一詞早見於曹丕詩中對彩色雲霞的讚美, 到上世紀地質學家把粵北赤壁丹崖的紅色砂礫岩地貌命名「丹霞地貌」, 為丹霞在中國地理史上奠定特殊地位。本周初, 「中國丹霞」更登上殿堂台階, 成為中國第40個聯合國世界遺產。港人要欣賞壯麗丹霞風貌, 首選應是最接近我們的廣東韶關丹霞山, 它包攬了擁有眾多丹霞地貌的主要類型和特徵。香港地貌岩石保育協會主席吳振揚 (Young) 對丹霞山推崇備至, 認為非常值得遊覽。

文: 郭瑋瑋 圖: 資料圖片、受訪者提供

上世紀20、30年代, 已故著名地質學家、中國科學院院士馮景蘭和陳國達命名的丹霞地貌, 就是取自丹霞山內陸盆地的厚層紅色砂礫岩, 它是經長期風化和流水侵蝕形成, 赤壁丹崖的色彩形態俱十分壯麗。世界各地共有逾千處丹霞地貌, 中國已佔800多處。剛列入世遺的「中國丹霞」, 符合入選標準的第七和第八條, 即絕妙的自然現象或具有罕見自然美的地區, 以及地球演化史中重要階段的突出例證。「中國丹霞」由專家精選的六個景區「綉綉」而成, 除廣東丹霞山, 還有貴州赤水、福建泰寧、湖南崀山、江西龍虎山及浙江江郎山, 分別代表六個不同演化階段, 串連成一個完整的地質故事。

### 壯年晚期 形態齊全屬典範

從地理位置和欣賞價值看, 丹霞山無疑是港人遊覽這個出爐世遺的首選。丹霞山因「色如渥丹、燦若明霞」而得名, 位於韶關市仁化縣, 屹立南嶺褶皺帶盆地, 屬壯年晚期演化階段, 擁有眾多丹霞地貌的主要類型和基本特徵, 大小石峰多達600座, 錯落有致。這裏也是「中國丹霞」系列中熱帶物種最多的地方, 是研究多種丹霞生態效應的範例, 2004年更經聯合國教科文組織認可為全球首批世界地質公園。有研究丹霞山的吳振揚認為, 丹霞山是入選世遺的六個景區中最具代表性的一個, 「丹霞山屬壯年階段, 形態齊全, 是丹霞地貌的典型範例, 且山石獨特, 十分值得欣賞」。

丹霞山風景區面積達290平方公里, 分為長老峰、翔龍湖、陽元山、錦江、巴塞景區, 景區

極廣, 遊山時的確要點指引, 國際漫遊協會成員莫國華分享的丹霞山旅遊貼士, 十分值得參考。

### 奇岩剪影 襯托朝暉斜陽

愛好登山攝影的莫國華, 到過內地不少名山大川, 當中還包括「中國丹霞」世遺名錄中的湖南崀山和江西龍虎山, 但始終覺得丹霞山的風光最美、地貌最精彩。「丹霞山是香港周邊地區中最值得去的山, 山石顏色和線條獨特, 更是拍攝日出日落的好地方。單單為了看日出, 我便去了三四次。」

事實上, 許多遊丹霞山的人都會摸黑上「長老峰」看日出, 「長老峰有僧帽峰等奇岩怪石, 剪影特別, 看天空由暗轉明, 讓人很興奮」。莫國華提醒拍日出要注意天氣, 帶備電筒、衣物和食物。至於拍攝日落, 他首選陽元山景區內、面向西邊的「細美寨」。他也推薦乘船沿錦江而行, 輕鬆飽覽景色, 以及陽元石、陰元石這兩個酷似女性器官的怪石。

### 高鐵便利 門票恐漲價

隨着武廣高鐵開通, 由廣州至韶關的時間大減至45分鐘, 加上丹霞地貌又剛列入世遺, 莫國華表示有機會會再到丹霞山。「再不去, 遲些可能加價的了!」雖然丹霞山當局表示暫時不會提高票價, 莫國華的擔心也暫時不成立, 但早前福建土樓、九寨溝、黃山等景點的門票售價, 都在成為世遺後大增, 難保數個月後事情有變; 湊丹霞這股世遺熱, 又多一個原因了。

### 自然教室

丹霞山600多座石峰, 孕育了許多熱帶植物, 為研究丹霞生態提供理想場所。(資料圖片)



地點: 湖南邵陽市新寧縣

演化階段: 壯年早期

特色: 圓頂密集式峰林

景點: 八角寨——又稱雲台山, 被譽為「丹霞之魂」。由山底仰望, 便見八角寨的八個山峰向八方伸展

## 江西龍虎山 (包括龜峰)



地點: 江西鷹潭市

演化階段: 老年早期

特色: 記錄了該地區白堊紀重要地質演化, 結合侵蝕殘餘的峰叢、峰林、孤峰、殘丘特徵

景點: 龍虎山的老君峰和象鼻山, 以及曾獲徐霞客青睞的龜峰石林

## 浙江江郎山



地點: 浙江省衢州江山市

演化階段: 老年晚期

特色: 由抗侵蝕性不同的岩石, 形成孤峰

景點: 江郎山以「三石」聞名, 在海拔500米的陡崖上, 三石高約300米的巨石凌空而起, 巨石之間的巷谷僅寬3.5米, 從唐宋以來, 白雲飛渡, 夕陽西下, 都在江郎山留下詩詞



市，車程約1小時

### 門票

每人100 (平日) / 120 (假日)  
人民幣，包陽元山、長老峰和翔龍

## 中秋單車遊 專家講地貌

旅行家附屬機構香港生態旅遊專業培訓中心，與香港單車旅遊會舉辦「中秋節丹霞地貌單車四天團」，一面騎單車一面聽香港地貌岩石保育協會主席吳振揚等專業導師講解丹霞地貌的形成過程，以及當地的自然生態和生物多樣性。



單車遊 騎單車遊丹霞山，可以更深入欣賞不同景區的地貌。  
(香港生態旅遊專業培訓中心提供)

康泰旅行社：韶關、丹霞山風景區、南華寺三天團，雙程高鐵往返韶關，團費1239港元起(查詢：[www.hongthai.com](http://www.hongthai.com) / 2108 8888)

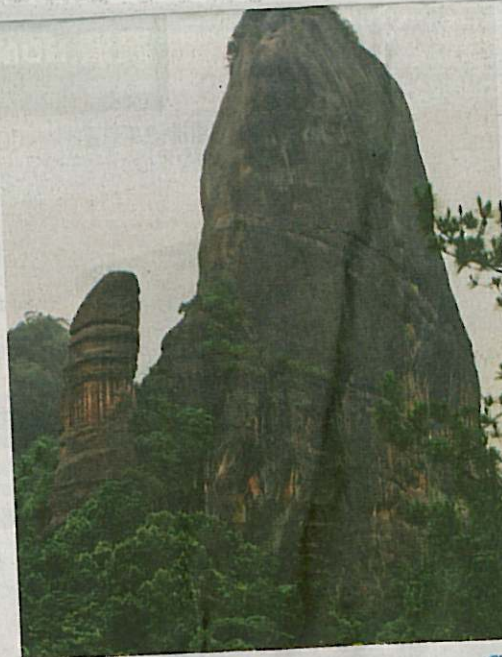
日期：2010年9月23至26日

費用：每人3300港元(8月30日前付款：3150港元；費用包括住宿、導遊、景區門票、單車租賃等)

參加資格：16歲以上，有長途單車經驗

網址：[www.ettc.hk/courseCR\\_0000081\\_b5.html](http://www.ettc.hk/courseCR_0000081_b5.html)

查詢：2116 1971



### 赤壁丹崖

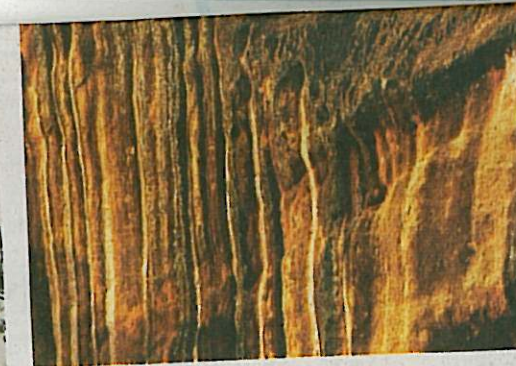
▲丹霞山處處是典型的赤壁丹崖，風化侵蝕作用清晰可見，是不可多得的地質學教材。  
(莫國華攝)

### 陽元石

◀形態像男性性器官的陽元石，是丹霞山其中一處著名的奇石。  
(資料圖片)



翔龍湖 翔龍湖面平靜如鏡，構成丹山翠林的完美倒影。  
(莫國華攝)



## 香港赤洲 海上丹霞

丹霞地貌遍及中國各地，原來也包括香港，有海上丹霞之稱的赤洲便是其中之一。「丹霞地貌的特點，是紅色砂礫岩、內陸形成；吐露港口的赤洲，便符合這些條件。」香港地貌岩石保育協會主席吳振揚解釋，砂礫本身便是河流存在的證明，加上在赤洲並無海洋生物化石，顯示它本來是在內陸形成的。可是，赤洲看起來，跟廣東丹霞山一個個蛋糕似的平頂陡崖山石，為什麼相差甚遠？「赤洲形態之所以和列入世遺的丹霞地貌很不一樣，是因為年代久遠：赤洲有一億年歷史，丹霞山則只有600萬年，很多地貌均已侵蝕消失。」

### 點樣去？

前往赤洲須自行租船，且要預約，可以由馬料水或大美督碼頭登船。

船程：約1小時

費用：包船全日來回碼頭及大鵬灣地質公園各島，快艇(可乘10人)約2000港元，大船(可乘50人)3000港元，淡季價錢可再與船家商議

查詢：9270 6621

馬料水碼頭：  
港鐵大學站步行約15分鐘

大美督碼頭：  
港鐵大埔墟站小巴總站，乘新界專線小巴20C到大美督路小巴總站，再步行3分鐘穿過燒烤場便到碼頭

