



日期：27/10/2018(六)(講座)

時間：下午2:30-4:30

地點：本會將軍澳中心

費用：全免

名額：40人

健康生活從日常活動中開始，教大家行山活動需知。講座內容包括：

1. 遠足帶什麼裝備？
2. 行山人士注意事項
3. 迷路如何知道自己位置....如何救助？
4. 野外意外事件處理
5. 如何妥善處理廢棄物？

做個負責任的登山人士

6. 有山火如何離開？

7. 為何要保育岩石地貌？



實習日期：25/11/2018(日)(遠足)

時間：早上9:00-下午 1:00

地點：小西灣至大浪灣 (尖沙咀解散)

集合時間/地點: 早上9:00 地點：尖沙咀漢口道半島酒店十字路口側 (見本會黃色會旗) 逾時不候

鳴謝：「香港地貌岩石保育協會」合辦、漁農自然護理署資助

- 註：
- 1) 請自備個人藥物及食水。
  - 2) 活動不包括午膳。
  - 3) 參加者需量力而為，遠足要3小時。

查詢：本會將軍澳中心-麗姑娘



同行50載 共響創未來